



Alzheimer Café Rijswijk 2018-2019

Wanneer?

Elke laatste dinsdag van de maand
(gesloten in juli, augustus en december)

Hoe laat?

De zaal is open om 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur

Waar?

Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met een mantelzorgconsulent van Welzijn Rijswijk. Tel. 070 – 757 92 00

Vervoer

Via openbaar vervoer (bus 18 en 30) maar ook met eigen vervoer is Wijkcentrum Stervoorde goed te bereiken.

Parkeren in de avond is gratis.

Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving.

Programma 2018 – 2019

25 september

Wat is dementie?

Wat is normale achteruitgang in de ouderdom en wanneer spreken we van dementie? Hoe begint dementie?
Hoeveel soorten dementie zijn er?
Is dementie te voorkomen of uit te stellen?
Zijn er behandelingsmogelijkheden of medicijnen voor?

30 oktober

'Ik weet het niet meer'

Een persoon met dementie aan het woord..
Wat betekent het om te horen dat je dementie hebt?
Wat merk je zelf aan de signalen? Wat verandert er in je leven? En hoe ga je ermee om?

27 november

De dag door met dementie

Hoe komt iemand met dementie de dag door?
Wat kan behulpzaam zijn?
Hoe kan de partner / mantelzorger daarbij ondersteunen?

29 januari

De kracht van herinneringen

Mensen met dementie praten graag over vroeger, omdat juist de herinneringen uit hun jongere jaren het langst bewaard blijven. Het ophalen van positieve herinneringen is heel belangrijk in contact met mensen met dementie. Het doet een beroep op wat men nog wél weet en kan en geeft zelfvertrouwen.

26 februari

Slaap lekker!

Slapen is gezond. Maar bij dementie kan het slaappatroon in de war raken. En daardoor ook het slaappatroon van de mantelzorger. Wat is het belang van goede slaap bij dementie en hoe zorg je ervoor dat je goed blijft slapen?

26 maart

Dementie op jonge leeftijd

Hoe is het om op jonge leeftijd dementie te krijgen?
Voorafgaand aan de diagnose kan er spanning en onbegrip geweest zijn in het gezin en op het werk. Want vaak wordt er in eerste instantie niet aan dementie gedacht.
Hoe veranderen relaties en hoe is het voor de kinderen?

30 april

Verkeersveiligheid

Verkeersdeelname wordt lastig na de diagnose dementie. Met name autorijden is een complexe taak die bij matige of ernstige dementie niet meer mogelijk is. Wat zijn de wettelijke regels en hoe zit het met de verzekering?
Wanneer is het onverantwoord?

28 mei

Erop uit, vakanties & uitstapjes

Als mantelzorger voor een partner die aan dementie lijdt, wilt u ook graag eens ontspannen op vakantie en de zorg kunnen overdragen.
Welke mogelijkheden zijn er qua uitstapjes en vakanties?

25 juni

Gezellige afsluiting

U bent deze avond van harte welkom voor een gezellige laatste bijeenkomst van dit seizoen met hapjes en een drankje.