

Alzheimer Café Rijswijk 2019-2020

Wanneer?

Elke laatste dinsdag van de maand
(gesloten in juli, augustus en december)

Hoe laat?

De zaal is open om 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur

Waar?

Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met een mantelzorgconsulent van Welzijn Rijswijk. Tel. 070 – 757 92 00

Vervoer

Via openbaar vervoer (bus 18 en 30) maar ook met eigen vervoer is Wijkcentrum Stervoorde goed te bereiken.

Parkeren in de avond is gratis.

Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving.

Programma 2019 – 2020

24 september **Wat is dementie?**
Wat is normale achteruitgang in de ouderdom en wanneer spreken we van dementie? Hoe begint dementie? Hoeveel soorten dementie zijn er? Is dementie te voorkomen of uit te stellen? Zijn er behandelingsmogelijkheden of medicijnen voor?

29 oktober **'Ik weet het niet meer'**
Een persoon met dementie aan het woord.. Wat betekent het om te horen dat je dementie hebt? Wat merk je zelf aan de signalen? Wat verandert er in je leven? En hoe ga je ermee om?

26 november **De dag door met dementie**
Hoe komt iemand met dementie de dag door? Wat is er allemaal mogelijk qua dagbesteding? Wanneer komt iemand hiervoor in aanmerking?

28 januari **Dementie en kunst gaan goed samen**
Kun je met dementie nog genieten van kunst? Welke initiatieven bestaan er in de regio? Zo organiseert Museum Beelden aan Zee speciale alzheimerrondleidingen, waarover iets verteld zal worden.

25 februari **Gaat het nog wel thuis?**
Hoe kan iemand met dementie thuis nog zo lang mogelijk betekenisvolle activiteiten blijven doen? Hoe kan diegene zo lang mogelijk zijn zelfstandigheid behouden? Wat kan een ergotherapeut hierin thuis betekenen?

31 maart **Technische snufjes en moderne dementiezorg**
Welke hulpmiddelen zijn thuis toe passen voor mensen met dementie? Op welke manier maken deze het leven comfortabeler en veiliger? Denk aan dwaaldetectie, alarmering, telefonie etc.

28 april **Mantelzorgers zijn vraagt veel van je**
Als je partner, je moeder of vader, je naaste dementie heeft.. Wat betekent dit voor jou? Hoe ga je om met veranderingen? In welke zin verandert de relatie met je naaste? Hoe zorg je dat je het vol houdt? En hoe blijf je voor jezelf zorgen? Kun je 'mantelzorgen' leren?

26 mei **Juridische aspecten van dementie**
Wat doe je wanneer iemand met dementie zelf niet meer goed zijn belangen kan behartigen? Wat is het verschil tussen een mentor, een bewindvoerder en een curator? Wanneer is het verstandig om een testament op te stellen?

30 juni **Gezellige afsluiting**
U bent deze avond van harte welkom voor een gezellige laatste bijeenkomst van dit seizoen met hapjes en een drankje.